***Кризис 3-х лет.***

***Что происходит с ребенком?***

      Многие родители «трехлеток» приходят в недоумение: что происходит с ребенком? Был послушным, спокойным и вдруг…. капризы, требования, отгороженность.

      Как ни странно это звучит, но этих родителей можно поздравить с важным этапом в жизни ребенка – первым «взрослением».  Дети начинают осознавать себя в этом мире. Это проявляется иногда в следующем:

-  ребенок внимательно рассматривает  свое отражение в зеркале;

- у девочек интерес к одежде, нарядам;

- мальчики остро реагируют на неудачу.

При остром протекании кризиса:

- ребенок неуправляем, капризен, впадает в ярость;

- негативизм, отрицательное отношение  на предложения взрослых, стремление сделать наоборот, даже вопреки собственному желанию;

- упрямство – ребенок настаивает  на чем-то, потому что он этого потребовал;

- строптивость – делаю наоборот, потому что  хочу, чтобы со мной считались, меня выделяли;

- протест-бунт – ребенок в состоянии войны с окружающими;

- симптом обесценивания проявляется в том, что ребенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей;

- деспотизм, когда ребенок заставляет родителей делать все, что он требует.

 - ревностный деспотизм в отношении сестер и братьев.

 Суть кризиса заключается в том, что ребенок познает себя через «не хочу». Ребенок  хочет знать,  как его оценивают, он стремится быть самостоятельным, часто повторяет «я сам».

       Вялое протекание кризиса, когда вышеперечисленные признаки отсутствуют или выражены слишком бледно,  не должно радовать родителей, так как у таких детей затормаживается формирование воли, самостоятельности.

        Протекание кризиса затягивается, если взрослый стоит на позиции жесткого запрета  («нельзя»). Взрослый должен предоставить ребенку сферу деятельности, где бы он мог проявлять самостоятельность,  родитель должен быть терпеливым и внимательным.  И тогда ребенок выйдет из кризиса повзрослевшим с  задатками самостоятельности и самоуважения.

***Желаю удачи!***

                                                                Педагог-психолог МБДОУ – 44

Кузнецова И.Ю.