

## Что делать, если ребенок все время врет?

*«Я устала от его вранья! Смотрит мне в глаза и врет постоянно. И не признается, даже когда я доказываю, что это вранье...»*

Когда ребенок в 3-4 года начинает привирать, эта его ложь зачастую сродни фантазии, в которую верит сам ребенок. Возможно, и сейчас, став годами старше, ваш малыш еще не повзрослел. И тогда нет смысла уличать его во лжи – он подрастет психически и эмоционально (с вашей поддержкой, конечно) и перестанет.

Но в то же время, если ребенок 5-6 лет часто вас обманывает, пора задать вопрос, что заставляет его лгать? Когда лжем мы с вами, взрослые люди? Чаще всего, когда хотим себя обезопасить, защитить, показать, лучше, чем есть. Так и ребенок. Если он лжет – значит так для него проще выйти из неприятного положения.

Значит, что-то на него слишком сильно давит. Ругать его, доказывать, уличать во вранье – только усиливать это давление. Само вранье показывает, что именно тревожит ребенка: врет о школе – боится за оценки, врет о друзьях – боится, что запретят дружить, врет о еде – боится, что будут заставлять есть и т.д.

Конечно, причина не всегда лежит на поверхности. Найдите её, и ребенок перестанет врать. А пока не нашли, просто скажите ему: «Тебе не нужно меня обманывать. Я люблю тебя и постараюсь понять, чтобы ты не сделал». Он не поверит сразу. Но это первый шаг.

