

Деятельность по здоровьесбережению – январь 2017

Здоровье - важнейшая ценность в жизни. И задача детского сада и семьи – сохранить и укрепить здоровье детей. С этой целью в группе «Сказка» систематически проводятся оздоровительные и профилактические мероприятия. Каждый день начинается с утренней зарядки. В течение дня ребята ходят по массажным коврикам и ребристым дорожкам для профилактики плоскостопия, занимаются дыхательной, пальчиковой и артикуляционной гимнастикой, играют в подвижные и физкультурные игры. Обязательно проводится разминка после дневного сна. Практикуется, очень осторожно, босохождение. И понемногу начинаем приучать детей к закаливающим процедурам: это облегченная одежда в группе и во время сна, полоскание рта после еды и мытье рук по локоть водой комнатной температуры.

Уважаемые родители, дома тоже необходимо проводить подобные процедуры!

Воспитатель Колмогорова О.А.



