Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №44 «Детский сад комбинированного вида».

Программа по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни у детей 2-3 лет «Здоровый малыш - счастливая мама»

Разработала: Грибанова А.Л.,
Воспитатель;
Гавриленко И.А., воспитатель.

Кемерово 2016

Группа «Радуга»

Цель:
становление ценностей здорового образа жизни и у детей, и у родителей,
формирование у родителей и воспитанников ответственности за сохранность собственного здоровья,
ознакомление детей с первичными представлениями о себе.

Задачи:

- Обеспечить снижение частоты случаев острой заболеваемости;
- Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и развития физических навыков детей;
- Совершенствовать функции ведущих физических систем организма ребенка, решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуре;
- Повысить грамотность родителей в вопросах оздоровления ребенка, привлечь их к совместной работе.

Сроки реализации: сентябрь 2016 – май 2017

Участники программы:

-Дети 2-3 лет

- Воспитатели

- Родители воспитанником

- Специалисты: учитель-логопед, инструктор физкультуры, муз. руководитель.

Реализация

Работа с детьми **Работа с родителями**

ФОРМЫ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ

- Родительские собрания
- Индивидуальные консультации
- Буклеты, листовки и т.д.
- Семинары с практическими заданиями
- Мастер - классы
- Творческие домашние задания

ФОРМЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

СИСТЕМА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ

- Профилактика гриппа и простудных заболеваний (ношение “Чесночных” киндеров, обработка оксолиновой мазью полости носа, частое мытье рук, использование фитоцидных блюдец с нарезанным чесноком и луком)
- Режимы проветривания
- Бактерицидные лампы
- Упражнения на профилактику плоскостопия (хождение по ребристым дорожкам и массажным коврикам)
- Умывание и полоскание рта
- Контрастные воздушные ванны
- Облегченная одежда детей
- Контрастное обливание рук по локоть

ФОРМЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

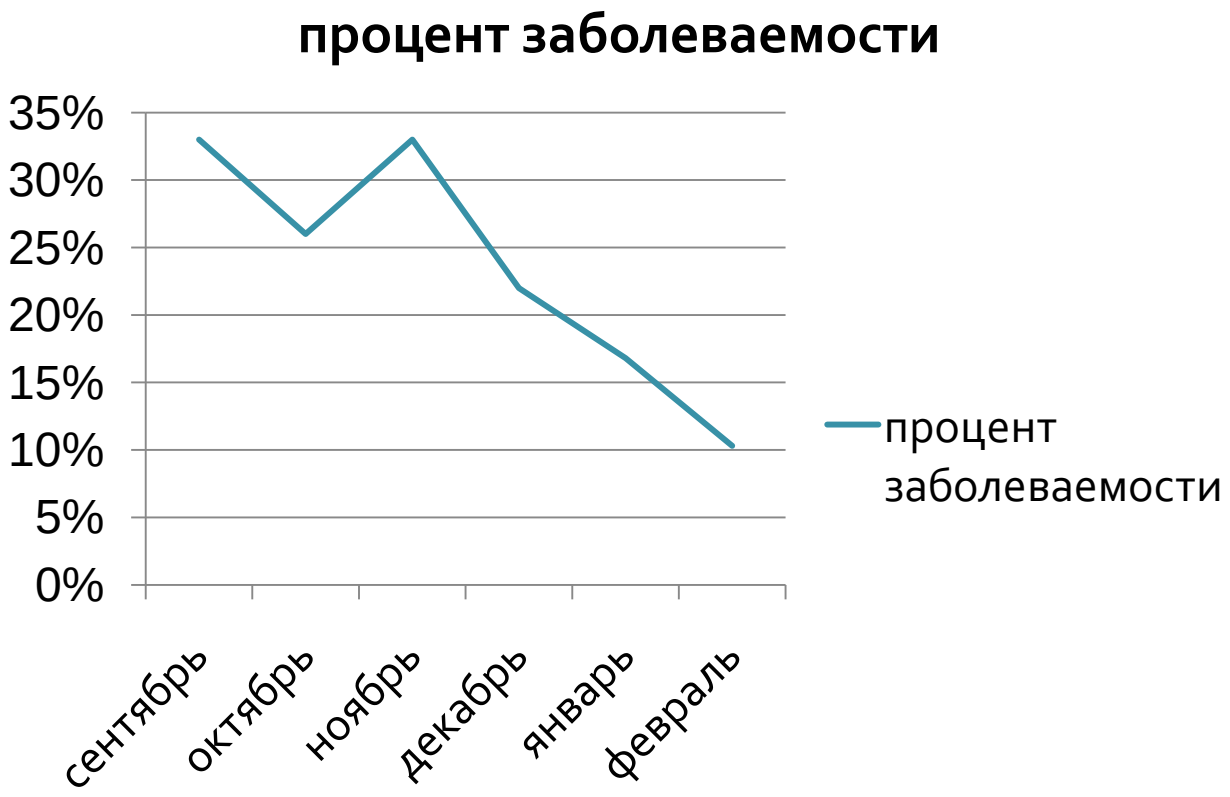
- Динамические паузы
- Релаксация
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика
- Логоритмика

ФОРМЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

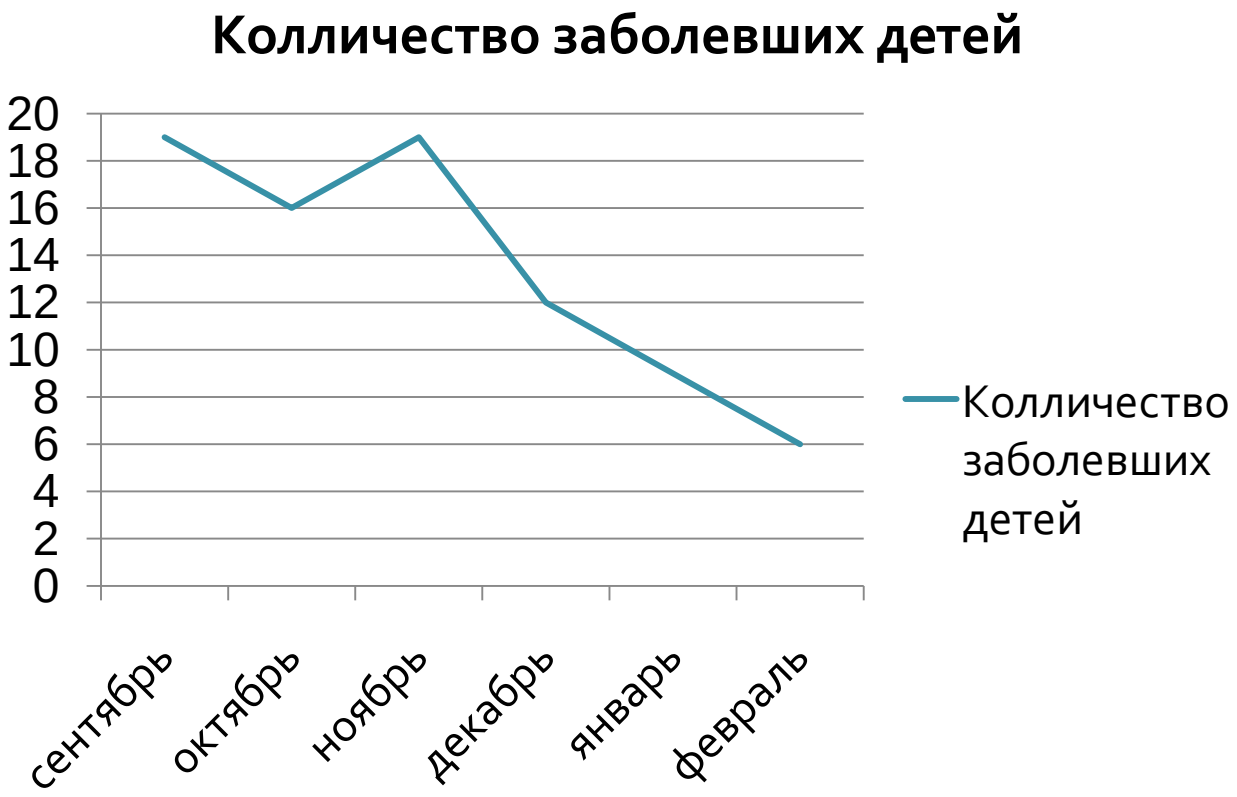
ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- Физкультурные игры
- Групповые развлечения
- Отобразительные игры с элементами сказкотерапии

Результаты работы



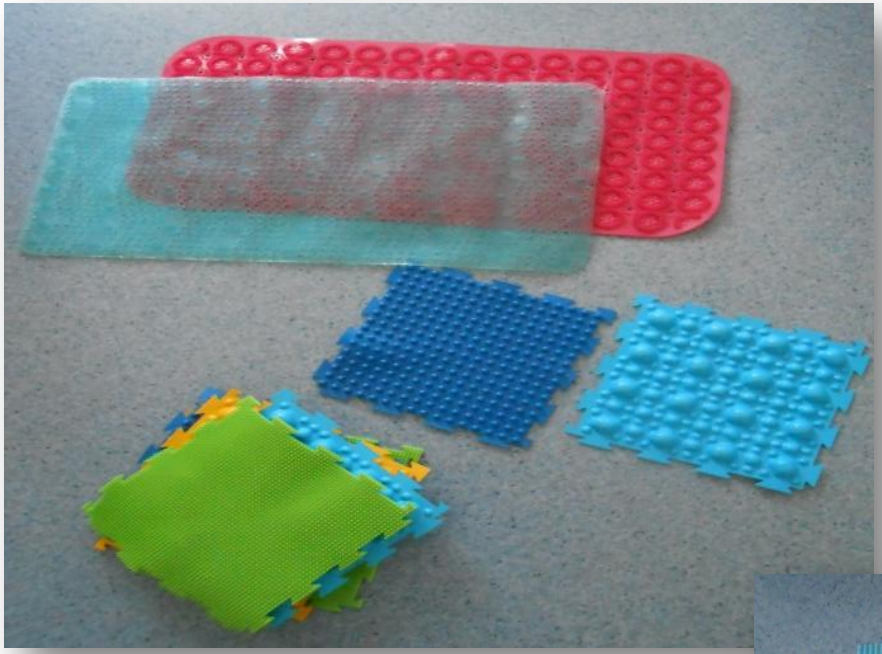
Результаты работы

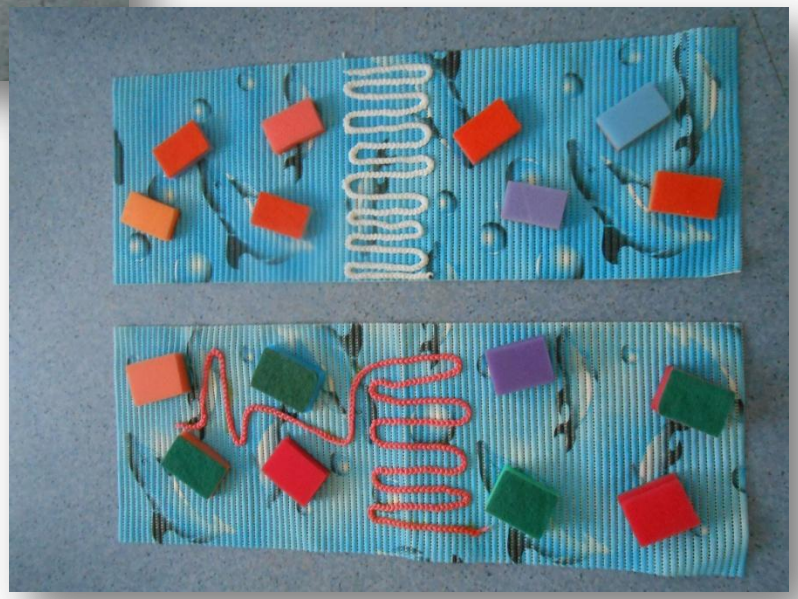


Организация развивающей предметно пространственной среды в группе

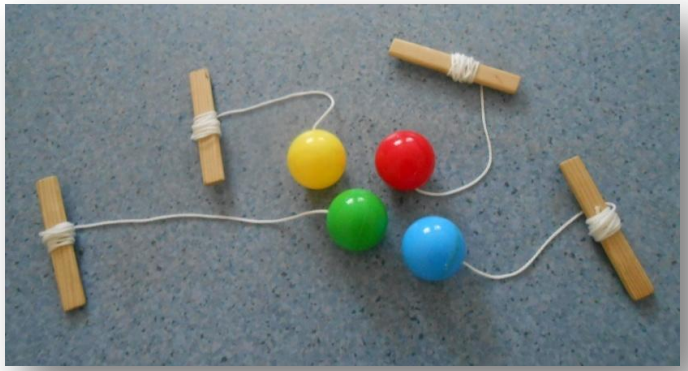
Спортивный уголок

Массажные коврики для профилактики и коррекции плоскостопия

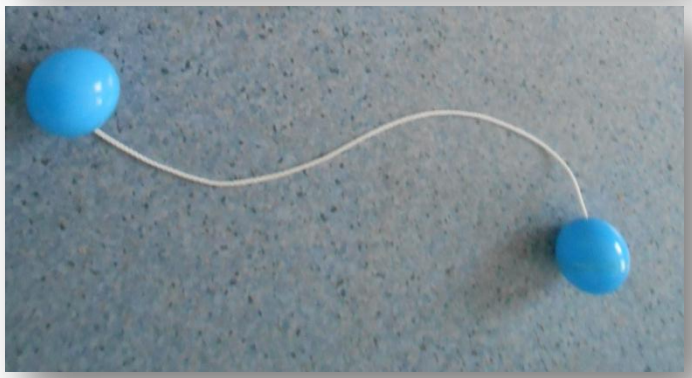




Пособия для выполнения индивидуальных упражнений: «Бильбоке», гимнастические шарики, «Догони шарик», «Волшебные мешочки»



Пособия для дыхательной гимнастики



Пособия для развития основных физических навыков

Спасибо за внимание!