

Правила внутреннего распорядка обучающихся

(источник: Основная образовательная программа МБДОУ №44 "Детский сад комбинированного вида")

Примерный режим дня в возрастных группах МБДОУ № 44 (холодный период)

Режимные моменты	группа раннего возраст	младша я группа 1	младша я группа 2	средня я группа	старша я группа	подготов . группа
Прием и осмотр детей, утренняя	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
гимнастика, самостоятельная деятельность.						
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00 – 8.30	8.00 -8.30	8.10-8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (возможны изменения в соответствии с планом образовательной деятельности)	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	По подгруппам 9.00-9.15 9.25-9.40	По подгруппам 9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке,	9.30-11.20	9.40-11.25	9.40-11.25	9.50- 11.35	9.55-11.40	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед.	11.20-11.55 11.55-12.10	11.25-12.10 12.10-12.25	11.30-12.15 12.15-12.30	11.35-12.20 12.20-12.30	11.40-12.25 12.25-12.35	11.45-12.30 12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры,	15.10-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная и деятельность, непосредственно образовательная деятельность, прогулка	15.30-17.05	15.25-17.10	15.25-17.15	15.25-17.20	15.25-17.25	15.25-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15	17.10-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30	17.25-17.35	17.30-17.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00

Примерный режим дня в возрастных группах МБДОУ № 44 (теплый период)

Режимные моменты	группа раннего возраст	младшая группа 1	младша я группа 2	Средня я группа	Старша я группа	Подготов . группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00 – 8.30	8.00 -8.30	8.10-8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка.	9.00-11.20	9.00-11.25	9.00-11.25	9.00- 11.35	9.00-11.40	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед.	11.20-11.55 11.55-12.10	11.25-12.10 12.10-12.25	11.30-12.15 12.15-12.30	11.35-12.20 12.20-12.30	11.40-12.25 12.25-12.35	11.45-12.30 12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры,	15.10-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка	15.30-17.05	15.25-17.10	15.25-17.15	15.25-17.20	15.25-17.25	15.25-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15	17.10-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30	17.25-17.35	17.30-17.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00

